Département des Yvelines
CCAS de Coignières

Envoyé en préfecture le 29/09/2026
Reçu en préfecture le 29/09/2026
Publié le
ID : 078-267802650-20260923-260923_04A-DE

DÉLIBÉRATION N°260923-04

EXTRAIT DU REGISTRE DES DÉLIBÉRATIONS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DU CCAS

Séance du 23 septembre 2026

Le 23 septembre 2026, à 18h30, le Conseil d'Administration du Centre Communal d'Action Sociale de la commune de Coignières s'est réuni en salle du Conseil Municipal, sur convocation transmise le 18 septembre 2026, dans les conditions réglementaires sous la présidence de Monsieur Marc MONTARDIER, Vice-Président du CCAS en remplacement du Président excusé.

Étaient présents : M. Marc MONTARDIER, Mme Sophie PIFFARELY, Mme Catherine JUAN, Mme Leila ZENATI, Mme Ingrid VASSEUR, M. Christian ANDRIEU, Mme Mariette AIN, Mme Catherine BEDOUELLE, M. Paul CHEVALLIER, Mme Angélique KRIMAT, M. Jean-Maurice L'HOTELLIER, Mme Marie-Claude RENAUD

Étaient représentés :
M. Didier FISCHER donne pouvoir à M. Marc MONTARDIER
M. Abdoul KANE donne pouvoir à Mme Sophie PIFFARELLY
M. Xavier GIRARD donne pouvoir à Mme Ingrid VASSEUR
Mme Elisabeth JACQUEMIN donne pouvoir à Mme Catherine BEDOUELLE

Était excusée : Mme Eve MOUTTOU

Mme Catherine JUAN est désignée pour remplir les fonctions de secrétaire de séance.

POINT N°04 : MISE EN ŒUVRE DU PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE DU 5 AU 9 OCTOBRE 2026

Vu le Code général des collectivités territoriales ;

Vu le Code de l'action sociale et des familles ;

Considérant qu'en application des dispositions de l'article L 123-5 du Code de l'action sociale et des familles, le CCAS anime une action générale de prévention et de développement social dans la commune, peut intervenir sous forme de prestations en espèces ou en nature et, enfin, peut participer à l'instruction de certaines demandes d'aide sociale et transmet celles dont l'instruction incombe à une autre autorité ;

Considérant la volonté du CCAS dans le cadre de la politique sociale de la municipalité, de mettre en œuvre toutes actions en faveur des personnes âgées ;

Considérant le lancement de la semaine nationale des retraités et des personnes âgées, plus communément appelée « Semaine bleue », laquelle notamment a pour objectif de faire prendre conscience à tous, de la place et du rôle social des personnes âgées au sein de notre société.

Envoyé en préfecture le 29/09/2026
Reçu en préfecture le 29/09/2026
Publié le
ID : 078-267802650-20260923-260923_04A-DE

Après avoir entendu l'exposé de M. le Vice-Président, rapporteur,

Après en avoir délibéré,

Le Conseil d'Administration,

A l'unanimité,

ARTICLE 1 - APPROUVE le programme de la « Semaine bleue » du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2026 qui prévoit diverses actions et animations à l'occasion de la Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, annexé à la présente délibération ;

ARTICLE 2 - ARRÊTE la tarification et la participation financière demandées aux personnes âgées participant aux ateliers, aux conférences, suivant le programme et annexé à la présente délibération ;

ARTICLE 3 - DIT que les dépenses et les recettes correspondantes à cette « Semaine bleue » sont inscrites au budget de l'exercice en cours ainsi que sur les exercices des années suivantes ;

ARTICLE 4 - AUTORISE et DONNE POUVOIR au Président ou ses délégués ainsi qu'au Vice-Président :

- d'une part, pour engager contractuellement tous prestataires nécessaires pour la réalisation du programme précité
- et d'autre part, pour prendre tout acte complémentaire, tout arrêté et toutes décisions pour la mise en œuvre des actions, animations et manifestations ainsi que pour l'engagement des prestataires, la perception de toutes recettes et le paiement des prestations prévus durant la « Semaine bleue » et, pour compléter ou préciser, en tant que de besoin, la présente délibération quant à sa mise en application.

Coignières, le 23 septembre 2026

Pour extrait conforme :
Pour le Président, par délégation de signature,
le Vice-Président,



Marc MONTARDIER

La présente délibération peut faire l'objet d'une voie de recours gracieuse auprès de son auteur, ou contentieuse devant le Tribunal Administratif de Versailles - 56 Av. de Saint-Cloud, 78000 Versailles, ou par le biais de l'application informatique Télérecours, accessible par le lien suivant : http://www.telerecours.fr, dans un délai de deux mois à compter de son affichage, voire lorsqu'elle a été expressément prescrite, à compter de sa notification pour la ou les personnes directement visées.

Jeudi 8 octobre

10H30 • YOGA SUR CHAISE

Le yoga sur chaise est une adaptation du yoga traditionnel qui utilise une chaise comme support pour réaliser les différentes postures. Pratiqués assis ou avec la chaise comme appui, les mouvements sont accessibles à tous les niveaux de mobilité, sans nécessiter de pratique au sol. Cette approche douce est idéale pour découvrir le yoga progressivement, dans le respect des capacités et du rythme de chacun. Mme Audrey Berthilier, professeure de yoga certifiée, vous fera découvrir cette pratique à travers une combinaison d'étirements, de mouvements doux, d'exercices de respiration et de techniques de relaxation.

Résidence des Moissonneurs · Places illimitées

15H • SPECTACLE DE DANSE COUNTRY ET DE LINE DANCE

L'association « So Dance », avec Sophie et ses danseurs, vous propose une démonstration suivie d'une initiation à la danse.

Résidence des Moissonneurs · Places illimitées

Vendredi 9 octobre

12H • REPAS COUSCOUS AVEC TOMBOLA

Venez partager un moment chaleureux et convivial autour d'un délicieux couscous maison, préparé par la maison Casa-Couscous.

De nombreux lots à gagner

Prix du repas + ticket de tombola offert : 15€

Ticket de tombola supplémentaire : 1€

Réservation obligatoire avant le 1er octobre

Paiement du repas le jour de l'inscription

Résidence des Moissonneurs · Places limitées

14H30 • SPECTACLE DE CHANT

Laissez-vous porter par la voix de Cynthia, ancienne Maestro de l'émission « N'oubliez pas les paroles ». À travers un répertoire varié et chaleureux, elle vous offrira un agréable moment musical placé sous le signe de l'émotion et de la convivialité.

Résidence des Moissonneurs · Places illimitées

+ d'infos

ccasrpa@coignieres.fr

01 34 61 45 75 - Villedecoignieres

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Du lundi 5 au vendredi 9 octobre 2026

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



Votre programme

ccasrpa@coignieres.fr

01 34 61 45 75 - Villedecoignieres

COIGNIÈRES
ÉCO SOLIDAIRE PAR NATURE
coignieres.fr

CCAS
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
VILLE DE COIGNIÈRES

Les agents du CCAS proposeront à nos seniors de nombreuses activités toute la semaine.
Inscriptions obligatoires **avant le jeudi 1er octobre 2026.**

Lundi 5 octobre

9H30 • MARCHE COLLECTIVE À TRAVERS COIGNIÈRES

Partez à la découverte des lieux historiques et remarquables de Coignières, accompagnés de M. De Tilly, membre de l'association HPPEC (Histoire et Protection du Patrimoine et de l'Environnement de Coignières).

Collation offerte en fin de promenade

Départ de la Résidence des Moissonneurs · Places illimitées

15H • ATELIER : APPRENDRE À OPTIMISER LE RANGEMENT DANS SA MAISON

Mme Florence Bervas, de l'association « Flo Ranger / Homeorganise », professionnelle du rangement et de l'optimisation des espaces, vous partagera ses conseils et astuces pour mieux organiser votre intérieur. Découvrez des méthodes simples pour plier et ranger vos vêtements, gagner de la place et faciliter votre quotidien. Que vous soyez déjà adepte de l'organisation ou souhaitiez améliorer vos habitudes, cet atelier vous donnera des clés pratiques pour un intérieur plus fonctionnel et agréable.

Résidence des Moissonneurs · Places limitées

Mardi 6 octobre

10H • PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ : LA VISION

L'association « Brain'Up » propose un programme de prévention santé destiné aux seniors, pour mieux comprendre l'importance de préserver ses cinq sens et adopter, au quotidien, les bons réflexes. Premier atelier : la vision. Après une présentation des principales composantes de l'œil (cornée, cristallin, rétine...), les différentes pathologies oculaires seront expliquées. Des conseils pratiques et faciles à mettre en œuvre au quotidien vous seront ensuite proposés. Les quatre autres ateliers consacrés aux différents sens auront lieu à d'autres dates. La participation à l'ensemble du programme n'est pas obligatoire, mais elle est vivement conseillée pour bénéficier de tous les conseils.

Résidence des Moissonneurs · Places illimitées

13H30 • APRÈS-MIDI BIEN-ÊTRE : DÉCOUVERTE DE LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Accordez-vous un moment de détente avec une découverte de la réflexologie plantaire, à travers un massage doux des pieds. Chaque zone du pied étant associée à une partie du corps, la stimulation de certains points peut favoriser la relaxation et contribuer à apaiser les tensions.

Créneau de 20 minutes, pour chaque séance

Résidence des Moissonneurs · Places limitées

Mercredi 7 octobre

10H • ATELIER D'UPCYCLING : CRÉATION D'UN BOUGEOIR AVEC DES CAPSULES DE CAFÉ

Le concept consiste à récupérer des matériaux ou objets usagés pour les transformer en produits de qualité ou d'utilité supérieure. Contrairement au recyclage classique, il n'y a pas de destruction de la matière : on crée du neuf avec du vieux en lui donnant de la valeur ajoutée. Par exemple, cela inclut la création de vêtements à partir de vieux tissus ou la fabrication de meubles avec des palettes.
Mme Nathalie Eberlin-Garde, de l'association « Trésors réinventés », vous accompagnera dans la conception de bougeoirs à partir de capsules de café.
Chaque participant repartira en fin de séance avec sa réalisation.

Résidence des Moissonneurs · Places limitées

14H30 • QUIZZ INTERGÉNÉRATIONNEL

En collaboration avec le centre de loisirs, participez à un moment ludique et convivial en binôme avec un enfant. Pour relever les défis et répondre aux questions, vous devrez faire appel à votre expérience, votre mémoire, votre sens de l'observation et vos connaissances.

Goûter partagé à l'issue de l'activité

Résidence des Moissonneurs · Places illimitées

