

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ivry-sur-Seine, le 11 septembre 2026



Don de sang et de plasma : le réflexe solidaire à adopter dès septembre

Alors que le mois de septembre est là, synonyme de reprise d'un rythme de vie bien éloigné de celui des vacances, l'Établissement français du sang (EFS) a trouvé LA solution pour sortir de la routine et lutter contre la morosité.

Comme on renfilerait ses baskets, s'inscrirait à un cours de musique ou de théâtre, l'EFS invite à prendre rendez-vous pour un don de sang ou de plasma, tout au long de l'année. **Donner régulièrement, c'est répondre à un besoin vital et continu pour les patients**, puisque les produits sanguins ont une durée de vie limitée (42 jours pour les globules rouges, 7 jours pour les plaquettes).

Les réserves en produits sanguins sont basses actuellement. Nous avons vécu un été particulièrement difficile, marqué notamment par les épisodes caniculaires, qui ont eu un impact sur l'organisation de la collecte et la vie des donneurs. Nous avons besoin d'une forte mobilisation dès septembre !

Donner son sang ou son plasma, c'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres donneurs, de discuter avec le personnel de l'EFS et des bénévoles... et de créer du lien autour d'une cause qui a du sens. Une source de joie et de bonheur sans commune mesure !

Alors, comme on s'inscrit à un cours de yoga ou à un club de lecture, et si on intégrait le don de sang ou de plasma à sa routine ? Un geste qui fait du bien aux autres... et à soi !

Envie de sauter le pas ?

- **Où ?** En maison du don ou en collecte mobile (pour le don de sang uniquement)
- **Quand ?** Toutes les 8 semaines pour un don de sang, tous les 15 jours pour un don de plasma
- **Comment ?** En prenant rendez-vous sur le site de l'EFS ou l'application Don de sang



Les actualités du don en septembre

Tout au long du mois de septembre, l'EFS en Ile-de-France se mobilise à travers les campagnes « Septembre en or », qui soutient les enfants atteints de cancer, et « Septembre rouge » dédiée aux cancers du sang. Une mobilisation pour rappeler le rôle essentiel des dons de sang, de plasma et de plaquettes qui sont indispensables pour répondre aux besoins des personnes malades. L'EFS souhaite ainsi sensibiliser le public à l'importance du don et rappeler que la mobilisation des donneurs reste essentielle.



Alors, votre prochain don, c'est pour quand ?

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs... animés par une même conviction : **notre mission est vitale.**

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre connaissance aiguisée du sang.

Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

Pour retrouver l'ensemble de nos actualités, rendez-vous sur presse.efs.sante.fr

Contact

Virginie BONNET (EFS - Ile-de-France)
virginie.bonnet@efs.sante.fr - 06 58 64 55 49

Laurie LAGARDE (EFS - Ile-de-France)
laurie.lagarde@efs.sante.fr - 06 30 32 63 49