COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ivry-sur-Seine, le 2 juillet 2025

Cet été, donnez votre sang, mais pas à n'importe qui

Les mois de juillet et d'août sont synonymes de soleil, de partage, de vacances mais aussi de temps libre… c'est donc le bon moment pour (re)donner son sang et son plasma !

La France vient de connaitre un épisode de canicule sur l'ensemble de son territoire et pourrait en connaitre d'autres au cours de l'été. Ces fortes chaleurs viennent compliquer la collecte de sang en cette période estivale, déjà impactée du fait des départs en vacances : moins de donneurs, collectes annulées dans les salles non équipées de climatisation, ….

Les réserves baissent alors que les besoins restent constants pour soigner les malades. L'EFS appelle donc à la mobilisation de tous.

Répondre aux besoins des patients : un défi quotidien

Les congés, les périodes de canicules,… tout cela entraine inévitablement une baisse de fréquentation des collectes. Mais les besoins des patients demeurent. Il est donc primordial que la mobilisation soit régulière pour maintenir les réserves de sang à un niveau stable, afin de répondre en permanence à l'ensemble des besoins des patients. Il peut s'agir de personnes souffrant de maladies génétiques, de cancers, victimes d'hémorragies de la délivrance ou encore lors d'interventions chirurgicales.

En France, 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour ; ce chiffre s'élève à 1 700 en Ile-de-France.

En Ile-de-France, nos équipes vous accueillent **tous les jours** lors de collectes mobiles ou dans nos 12 Maisons du don **tout au long de l'année, et même l'été.** Vous pouvez dès à présent programmer ou reprogrammer un don de sang ou de plasma à côté de chez vous ou sur votre lieu de vacances.

Pour cela :

- un site : dondesang.efs.sante.fr
- une appli : Don de sang

Difficile d'anticiper ? Pas de problème : vous pouvez prendre rendez-vous, même à la dernière minute !

Bon à savoir ! Il est possible de donner son plasma toutes les 2 semaines (dans une limite de 24 fois par an), alors pourquoi ne pas profiter de l'été pour se lancer ?

Alors, en cas de fortes chaleurs, venez vous rafraîchir à l'occasion d'un don de sang ou de plasma. Nos maisons du don sont climatisées !

© Hugo Lebrun

Témoignage

« Le corps médical a pris la décision de tenter une transfusion in utero. Mes jumeaux étaient tellement anémiés que si l'on ne tentait pas, on risquait de les perdre. » Eva, maman de Maël et Orel

Enceinte de jumeaux, Eva apprend au deuxième trimestre de sa grossesse que ses bébés souffrent d'une forme sévère d'anémie qui met leur vie en danger. Pour leur offrir une chance de survie, une transfusion in utero doit être effectuée, directement via les cordons ombilicaux. Une intervention délicate, rendue possible grâce à l'expertise des personnels médicaux et la générosité des donneurs de sang.

Pour donner son sang en Ile-de-France, rendez-vous sur dondesang.efs.sante.fr ou l'appli « Don de sang » pour trouver une collecte ou une maison du don près de chez vous, de votre lieu de travail ou de votre lieu de villégiature et prendre rendez-vous.

À propos de l'EFS

L'Établissement français du sang est le service public du sang en France.

Nous sommes près de 10 000 professionnels, médecins, infirmiers, biologistes, techniciens de laboratoire, pharmaciens, équipes de collecte, chercheurs, personnels administratifs… engagés pour une mission vitale : apporter aux établissements de santé et aux patients des produits sanguins indispensables.

Nous sommes présents tout au long de la chaîne du soin. Notre expertise en biologie médicale et de la greffe nous permet de diagnostiquer des maladies. Nous contribuons ensuite à soigner chaque année plus de 1 million de patients : ceux qui nécessitent une transfusion ou une greffe, en assurant la collecte de sang en France et en mettant à disposition les produits sanguins, tissus et cellules dont ils ont besoin. Nous capitalisons sur ces savoir-faire pour innover et développer des procédés et traitements médicaux qui bénéficieront au plus vite aux patients. Nous participons enfin à former des professionnels de santé en France et dans le monde, en leur transmettant notre expertise du sang.

Grâce à la générosité des donneurs, nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

25 ans de l'EFS

Cette année, l'Établissement français du sang célèbre ses 25 ans. Un quart de siècle au service des donneurs de sang et des patients, c'est autant de récits à partager. À partir du 28 janvier, plongez dans une série en trois saisons pour rencontrer celles et ceux qui font notre service public. Rendez-vous sur 25ans.efs.sante.fr

*Retrouvez l'ensemble de nos actualités sur **presse.efs.sante.fr***

Contacts

Hortense NIN (EFS Ile-de-France)
hortense.nin@efs.sante.fr - 06 59 67 59 04

Laurie LAGARDE (EFS Ile-de-France)
laurie.lagarde@efs.sante.fr - 06 30 32 63 49