

Des ateliers pour découvrir des solutions afin de vivre dans un logement sain, confortable et sécurisé.

Financements des ateliers possibles selon les départements.

Contactez-nous

Site Web

www.movadom.com

E-MAIL

contact@movadom.com



Adaptia



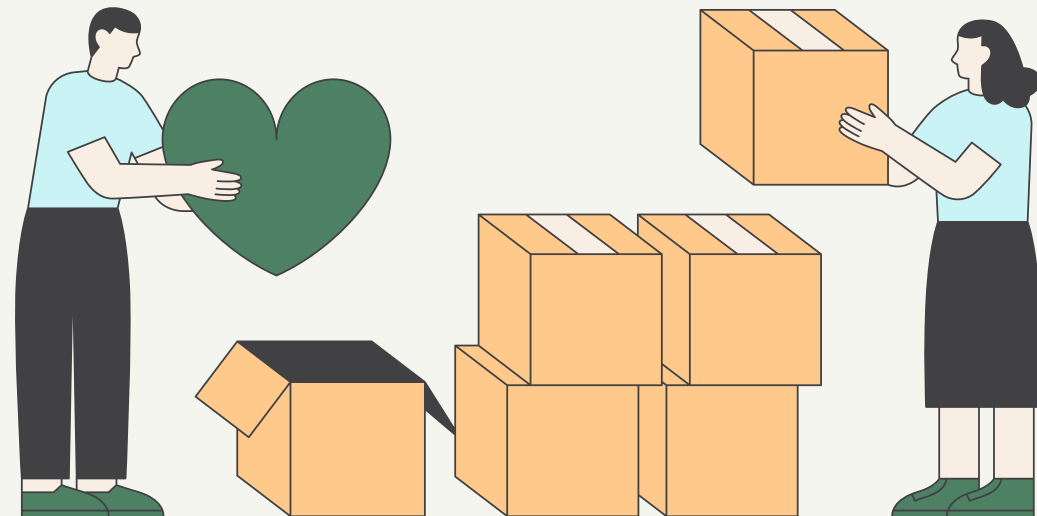
Un chez soi plus agréable à vivre

PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie



Avec le soutien de la Conférence des financeurs des Yvelines



5 ateliers d'1 heure avec un binôme Home Organiser/ergothérapeute

Développés spécifiquement pour les seniors, nos ateliers ont été conçus pour leur permettre de rester chez eux le plus longtemps possible.

En Ccas, résidence autonomie ou autre, nos ateliers peuvent s'intégrer à vos programmes de prévention et d'animation.

Nos ateliers favorisent une démarche écologique et économique au sein de l'habitat.

Nos 5 ateliers

1 - Atelier introductif

Un atelier pour présenter des techniques de tri du logement, des solutions alternatives de logements adaptés aux seniors ainsi que quelques solutions d'adaptation du logement.

2 - Trier sa cuisine et sa salle de bain

Un atelier ludique et pratique pour découvrir les éléments importants à travailler dans ces deux pièces où le risque de chute est important. Démarche écologique avec la présentation d'une recette de produit ménager (lessive faite maison).

3 - Faciliter son quotidien

Notre ergothérapeute apporte du matériel simple, accessible à tous et fait des démonstrations de leur utilité et comment il fonctionne. Les participants pourront tester le matériel présenté.

4 - Trier ses papiers

Un atelier dédié au tri des documents administratifs. Souvent négligé et pouvant constituer une problématique importante d'encombrement et de stress, cet atelier permettra de trier avec chacun les documents administratifs. Il sera demandé aux participants d'amener quelques documents pour l'atelier.

5 - Trier ses vêtements

Un travail de tri et d'organisation sera proposé avec notamment l'aide à la revente des vêtements et l'apprentissage du pliage à la « Marie Kondo » (Japonaise à l'origine du métier d'Home Organiser, auteure du livre 'La magie du rangement').



Notre binôme Home Organiser et ergothérapeute au service du logement des seniors.