

Amandine, Écolière
Chanteuse

José, Retraité
Réparateur

Priscilla, Commerçante
Karatéka

Caroline, Avocate
Charité

Renée, Vendéuse
Gustave, Musicien
Danseurs

Clarisse, Sociologue
Gymnaste

Laurent, Kinésithérapeute
Graveur



Morgan, Lycéen
Footballer



Sophie, Professeur
Soutien scolaire



Yoahan, Écolier
Éveil musical



Coumba, Étudiante
Michael, Musicien
Breakeurs



Lola, Comptable
Yoga



Steven, Collégien
Basketteur



Jayden, Coursier
Jardinier

GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES

LA RICHESSE DE NOTRE VILLE



Alix, Lycéen
Artiste



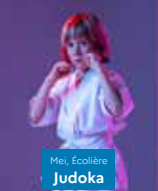
Clark, Apprenteur
Randonneur



Elias, Informaticien
Joueur



Hubert, Policier
Sortie découverte



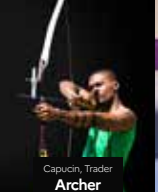
Djaffar, Mécanicien
Loisirs créatifs



Mei, Écolière
Judoka



Pierrick, Retraité
Pêcheur



Capuciny, Trader
Archer



Zao, Chargée de mission
Peintre



Jack, Web designer
Comédien



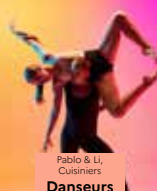
Joshua, Journaliste
Musicien



Léo, Militaire
Escaladeur



Didier, Maire
Sprinteur



Pablo & Li, Cuisiniers
Danseurs



Fariza, Responsable événementiel
Styliste



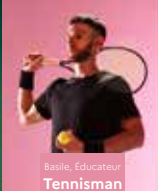
Naima, Responsable vente
Danseuse Zumba



Fatima, Conductrice de bus
Couturière



Mélanie, Cheffe d'entreprise
Taekwondoïste



Bessie, Educateur
Tennisman



Mahfoud, Écolier
Joueur d'échecs

**GUIDE
DES
ASSOCIATIONS
DE COIGNIÈRES**

LA RICHESSE DE NOTRE VILLE

GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES

Les associations, une richesse locale...

Notre commune jouit d'un maillage associatif riche et diversifié, grâce à des bénévoles engagés et volontaires. Les Coigniériens ont ainsi la possibilité de s'inscrire à une multitude d'activités aussi bien sportives et culturelles qu'humanitaires et artistiques...

Chaque Coigniérien peut ainsi trouver des réponses à ses attentes afin de se détendre, se ressourcer, s'évader ou s'investir pour une cause...

Créatrices de lien, les associations participent au vivre-ensemble, une valeur essentielle à Coignières. Nous exprimons notre profonde gratitude à tous nos bénévoles pour leur dévouement et leur précieuse contribution.

Nous vous donnons rendez-vous le 7 septembre, pour l'incontournable Forum des associations, au gymnase du Moulin à Vent, de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.



Didier FISCHER
*Votre Maire
Vice-président
de la Communauté
d'Agglomération
de Saint-Quentin-en-Yvelines*



Mohamed MOKHTARI
*Adjoint au Maire,
chargé de la Vie associative
et des Sports*



3



**La richesse
de notre ville !**



GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES

BADMINTON

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Pour ados accompagnés et adultes

• Gymnase du Moulin à Vent
- Lundi 19h30-21h30 et jeudi 20h-22h

60 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

BASKET-BALL

BASKET CLUB DE MAUREPAS

Initiation et pratique du basket dans différentes catégories et différents niveaux (département et région)

- Gymnase du Moulin à Vent à Coignières
 - Gymnase de la Malmédonne et des Bessières à Maurepas
 - Gymnase Guy Lefebvre au Mesnil-Saint-Denis
- Du lundi en fin d'après-midi au samedi midi (horaires identiques à l'année précédente +/- d'infos sur le site ou auprès du club)

189 €* babys nés en 2019 et 2020

204 €* en U7/U8/U9 nés en 2016, 2017 et 2018

204 €* en U10/U11 nés en 2014 et 2015

246 €* en U12/U13 nés en 2012 et 2013

264 €* en U14/U15 nés en 2010 et 2011

273 €* en U16/U17 nés en 2008 et 2009

282 €* en U18/U19/U20 nés en 2005, 2006 et 2007

288 €* séniors nés à partir de 2004

168 €* en loisirs et en section "académie"

***T-shirt offert**

Facilités de paiement (possibilité 3 fois, espèces, CB, chèque ANCV Sport, chèques vacances, Pass+78, Pass sport, Labaz) Thierry ROUSSELLE - 06 14 59 80 25

Club : 09 52 44 28 04 - 17 rue du Limousin - 78310 Maurepas

secretariat@bcmaurepas.com

www.bcmaurepas.com

BIBLIOTHÈQUE

CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Consultation et prêt de livres pour adultes/jeunesse

• Maison de Voisinage

- Mercredi 15h-17h30

- Samedi 10h-12h

9 €/an par famille

0,50 €/prêt de livre pour les adultes

Prêt gratuit pour les enfants

Françoise VINCENT - 06 11 97 88 17

cbpt.coignieres@gmail.com

<http://cbptcoignieres.wixsite.com/website>

www.coignieres.fr

CHANT

LA VOIX EN SCÈNE

(Coaching, formation, conseil, stage) Voix, scène, interprétation, studio

Organisme de formation au spectacle vivant, structure d'accompagnement, d'insertion et d'aide au développement d'action culturelle/interculturelle, artistique et sociale par le biais de coaching, d'échange, de dispositif d'accompagnement, d'information, de diffusion et de promotion à destination de tout public (professionnel ou loisir), et tous corps de métier.

• La Voix en Scène : 168 Route Nationale 10

• Maison des Chorales de Montigny-le-Bretonneux

• Studio Bleu à Paris

- Coaching sur rendez-vous du lundi au jeudi à Coignières,

le vendredi à Paris

- Atelier des Voix : le mercredi à Montigny (entre 18h et 20h)

le mercredi à Coignières (entre 20h30 et 22h)

- Atelier concert : un samedi par mois à Coignières (entre 10h et 13h)

- Stages : 1 fois tous les 2 mois selon calendrier de 10h à 17h

- Formation interactive intensive vocale : le jeudi soir via zoom

- Location de studio de répétition : sur rendez-vous

Adhésion sympathisante : 10€

Adhésion active : 20€

Plus de renseignements et de tarifs

(Atelier des voix, coaching, stages, formations, location

de studio de répétition) auprès de Audrey BROUHAN,

responsable générale - 06 24 35 05 46

contact@lavoixenscene.com

www.lavoixenscene.com

www.tremplindesvoix.com



GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES



COURSE À PIED

CAP COIGNIÈRES

Course à pied - Pratique sur piste d'athlétisme, sur route ou sous-bois

- Rassemblements Allée des Pommiers à Coignières :

samedi et dimanche à 9h15

- Rassemblements sur la piste d'athlétisme à Maurepas :

mercredi 19h-21h

- Rassemblements sur le Stade du Bois à Maurepas (séance

Trail) : vendredi 19h-21h

- Rassemblements sur la piste d'athlétisme à Maurepas :

samedi 10h-12h

50 €/an – hors Coignières & Maurepas 60 €/an

Éric GIRAUDET - 06 19 24 07 07

cap.coignieres@gmail.com

<http://capcoignieres.fr/>

COUTURE

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Atelier couture pour enfants (9/13 ans), ados (14/17 ans) et adultes

• Maison de Voisinage

- Enfants : le mercredi de 14h00-15h30

- Ados : le mercredi 15h30-17h

- Adultes : le mercredi 19h-21h et stages

Enfants et ados : 180 €/an + carte d'adhésion

Adultes : 210 €/an + Adhésion au club

Stages : Tarif en fonction du nombre de séances

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

DANSE

STUDIO DANSE COIGNIÈRES

Cours de danse Modern'jazz,

Heels (danse en talons) et Hip Hop

• Espace Alphonse Daudet – Salle de danse

Hip Hop : avec Gaël - Mardi :

> 17h30 : débutants 8-10 ans

> 19h : ados débutants

> 20h30 : ados intermédiaires

Modern'jazz : avec Charline - Mercredi :

> 16h30 : 4-6 ans

> 17h30 : 6-8 ans

> 19h : Ados

> 20h30 : Adultes

Modern'jazz : avec Charline - Vendredi :

> 17h30 : 8-12 ans

Heels (danse en talons) : avec Charline - Vendredi :

> 19h00 : débutants

> 20h30 : intermédiaires

Coigniériens :

> 1h : 216 € > 1h30 : 240 €

Extérieurs :

> 1h : 252 € > 1h30 : 282 €

Laurence FIANCET - Présidente - 06 89 91 29 52

Zeina MAATOUK - Trésorière - 06 21 06 60 20

studiodansecoignieres@gmail.com

ÉCOLE DES SPORTS

ÉCOLE DES SPORTS

Découverte et initiation multisports

pour les enfants de 3 à 11 ans

3-5 ans : gymnastique/athlétisme/jeux d'opposition/sports

collectifs/sports de glisse/sports de raquette

6-8 ans : athlétisme/sports collectifs/gymnastique/sports de raquette/roller/escalade

9-11 ans : athlétisme/cirque/escalade/accrosport/

gymnastique/sports américains/wave-board

• Gymnase du Moulin à Vent

3-4 ans : mercredi 15h30-16h30 et 16h30-17h30

5 ans : jeudi 17h-18h

6-8 ans : lundi 17h-18h30

9/11 ans : vendredi 17h-18h30

Coigniériens :

53 €/an pour le 1er enfant,

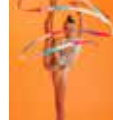
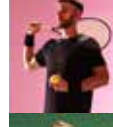
37 €/an pour le 2e enfant inscrit,

29 €/an pour le 3e enfant inscrit

Hors Coignières : 60 €/an

Samir BENHADJ - 06 80 47 13 71

samir.benhadj@coignieres.fr



5



La richesse
de notre ville !

GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES

ÉCHECS

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Jeux d'échecs - à partir de 6 ans

▪ Maison de Voisinage

Enfants débutants : mercredi de 10h à 10h45

Enfants non débutants : mercredi de 11h à 12h

Ados : mardi 17h30 à 18h45

Débutants (cours de 45 min) :

60 € + Adhésion au club

Enfants (cours de 1h) :

80 € + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

ESCALADE

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Escalade à partir de 14 ans et adultes

▪ Gymnase du Moulin à Vent

Jeu de 20h00-21h30

75 € + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

ÉVEIL MUSICAL

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Éveil musical enfants à partir de 4 ans

▪ Espace Alphonse Daudet

Mercredi 11h10-11h55 et jeudi 17h25-18h10

Coigniériens : 130 €/an + Adhésion au club

Extérieurs : 165 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

6

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB DE COIGNIÈRES F.C.C.

▪ Stade Alphonse Daudet - Terrain de football synthétique

Du lundi 16h au dimanche 18h, selon les catégories

Catégories : U6 à U18 / séniors

Nouveautés :

- U17 - U18

- Vétérans

- CDM

100 € à 160 €/an avec l'équipement

selon les catégories

Felipe MARCELO - 01 84 80 99 19

presidentfcc78@bbox.fr

www.fcc78.footeo.com

COIGNIÈRES CITY FOOTBALL CLUB

Promouvoir la pratique et le développement du football pour toutes et tous par l'éveil et l'initiation pour les 4-12 ans ainsi que l'entraînement et la compétition au-delà de 12 ans.

▪ Stade Alphonse Daudet - Terrain de football synthétique

- Lundi, jeudi et dimanche

Tarifs : prendre contact auprès du Club

Mohsen FAHRI (Président) - 06 79 84 70 65

mohsen.fahri@gmail.com

Bilal TALEB (co-Président) - 06 40 40 88 25

GRAVURE NOUVEAU

ART GRAVURE SQV

Atelier de gravure : initiation, cours, stages, expositions, portes ouvertes...

▪ Passage du Commerce - CC le Village à Coignières

Cours : lundi, mardi ou jeudi de 13h30 à 16h30

mardi de 19h à 22h

TARIFS : sur demande

Catherine DELMELLE (Présidente) - 06 95 43 28 18

artgravuresqv@gmail.com

Secrétariat : Hélène au 06 82 38 79 42

<https://artgravure78.wordpress.com>

La richesse de notre ville !



GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES



GYMNASTIQUE

GYM DOUCE SANTÉ

Gymnastique holistique, axée sur le bien être qui permet une meilleure prise de conscience du corps et aide à lutter contre le stress quotidien en se posant.

Activité alliant respiration, relaxation, étirements et musculation douce à partir de 15 ans.
Cours assurés par une kinésithérapeute diplômée d'État.
▪ Espace Alphonse Daudet - Salle de danse
Tous les vendredis de 9h00 à 10h30 ou de 10h40 à 12h10 (en fonction du nombre d'adhérents inscrits) sauf vacances scolaires.

Coigniériens : 20 €/an

Extérieurs : 25 €/an

Cotisation : 110 €/trimestre pour un cours par semaine - 55 €/trimestre pour un cours tous les 15 jours - Kit matériel : 25 €

Josette FERRETTI (secrétaire) - 06 87 13 21 57
jp.ferretti@wanadoo.fr

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Gymnastique pour adultes
▪ Gymnase du Moulin à Vent
- Mardi 19h00-20h00

100 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org

JARDINAGE

JARDINS CYDONIA

L'association propose à tout un chacun, du néophyte à l'expérimenté, de partager la pratique du jardinage, de l'arboriculture et de la viticulture, dans la convivialité et la bonne humeur.

Pour ceux qui le souhaitent, rendez-vous sur le groupe WhatsApp *Jardin partagé - parcours pédagogique - compostage
▪ **26 rue du Moulin à Vent** : le jardin partagé, lieu de biodiversité, les carrés potagers jouxtant le théâtre de verdure, ainsi que le site de compostage collectif
▪ **Le Val Favry** : verger participatif entre l'étang et l'éco pâturage
▪ **167 Route Nationale 10** : verger d'arbres anciens taillés en espalier
RDV chaque dimanche de 9h30 à 12h : au jardin les 1^{er} et 3^e dimanches du mois, au Val Favry le 2^e dimanche et au 167 RN10 le 4^e dimanche (ou quand vous le souhaitez)

12 €/an

Christine RENAUT - 06 40 50 21 00
Angélique KRIMAT - 07 68 69 00 95
jardinpartagecoignieres@gmail.com

JARDINS FAMILIAUX DE COIGNIÈRES

POTAGERS/JARDINS

68 jardins sur deux sites :
▪ Jardins familiaux des Rigoles du Roi
▪ Jardins familiaux du Pont de Chevreuse
Accès réservé aux jardiniers

Tarif en fonction de la superficie du jardin de 60 € à 80 € par jardin et par an

Pour toute demande contactez le Service Environnement :
environnement@coignieres.fr
01 30 13 17 68 / 01 76 53 38 95
www.coignieres.fr/Environnement & cadre de vie

JEUX DE SOCIÉTÉ ADULTES

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Jeux de cartes : jeudi 20h - 23h
Scrabble : mardi 14h - 16h30
▪ Maison de Voisinage

15 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org

JUDO

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Pour enfants à partir de 4 ans et adultes

▪ Gymnase du Moulin à Vent
4/5 ans : mercredi 17h-18h
6/8 ans : mercredi 18h-19h et jeudi 17h30-18h30
9 ans et + : mercredi 19h-20h30 et jeudi 18h30-19h45
Adultes : mercredi 20h30-22h

4/5 ans : 140 €/an + Adhésion au club

6/17 ans : 160 €/an + Adhésion au club

Adultes : 205 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org



La richesse de notre ville !

GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES



KARATÉ

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Pour enfants à partir de 6 ans, ados et adultes

• Gymnase du Moulin à Vent

- Enfants et ados : **lundi 18h30-20h00 - mercredi 17h30-18h45**
jeudi 18h-19h

- Adultes : **lundi 20h30-22h - mardi 20h-21h30**

jeudi 18h-20h - vendredi 20h30-22h

Enfants 6/14 ans : 160 €/an + Adhésion au club

Ados 14/18 ans : 205 €/an + Adhésion au club

Adultes : 235 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org



LOISIRS CRÉATIFS

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Pour enfants à partir de 7 ans et ados

• Espace Alphonse Daudet

- Enfants : **mardi 17h-18h30**

- Ados : **jeudi 17h-18h30**

180 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org



MARCHE NORDIQUE

CAP COIGNIÈRES

- Rassemblement : **samedi et dimanche à 9h15**

- Rassemblement : **mercredi à 9h**

• Lieu de rendez-vous déterminé dans la semaine de l'évènement

30 €/an - hors Coignières & Maurepas 40 €/an

Éric GIRAUDET - 06 19 24 07 07

Michel MUNIER - 06 51 31 94 16

cap.coignieres@gmail.com

<http://capcoignieres.fr/>

8



MODELAGE / POTERIE / CÉRAMIQUE

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Atelier modelage - poterie - céramique

Pour enfants à partir de 4 ans et ados

• Espace Alphonse Daudet

- Enfants : **mercredi 14h00-15h30**

- Ados : **mercredi 15h45-17h15**

180 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

MODÉLISME

MAQUETTE CLUB MODÉLISME

Modélisme, maquettisme

• Maison de Voisinage

- Mercredi et jeudi 17h-19h

- Samedi 16h-19h

50 €/an

Patrick CHAMUZEAU - 01 34 61 71 83

MUSIQUE

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Cours individuels

Guitare/Ukulélé : enfants à partir de 5 ans et adultes

Piano/Violon/Chant : enfants à partir de 7 ans et adultes

Saxophone/Clarinette : enfants à partir de 7 ans et adultes

• Espace Alphonse Daudet

- Guitare : **mercredi et vendredi après-midi à partir de 13h30**

- Piano : **lundi et mercredi après-midi**

Violon – chant – piano (pour enfants ayant suivi l'éveil musical) à définir avec le Professeur en début d'année

Saxophone – clarinette lundi ou vendredi après-midi

Coignériens : 30 mn : 400 € - 45 mn : 600 € -

60 mn : 800 € + Adhésion au club

Extérieurs : 30 mn : 640 € - 45 mn : 960 € -

60 mn : 1280 € + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

La richesse
de notre ville !





GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES



COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Cours collectifs d'une heure

Découverte des instruments du monde
Saxophone/Kalimba/Ukulélé : cours collectifs à partir de 6 ans

▪ Espace Alphonse Daudet
- Vendredi après-midi

Coignériens : 320 €/an + Adhésion au club

Extérieurs : 530 €/an + Adhésion au club

Myriam Bouveret - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org

ORCHESTRE

ORCHESTRE SYMPHONIQUE ALPHONSE DAUDET

Musique classique - Organisation de concerts

▪ Espace Alphonse Daudet
- Jeudi 20h-22h

76 €/an

Chef d'orchestre - François FEUILLETTE - 06 83 57 34 24 -
f.feuillette@orange.fr

Renseignements et inscriptions : Espace Alphonse Daudet
01 30 62 36 00 - eadaudet@coignieres.fr

[www.espacealphonsedaudet.fr/actions-culturelles/
orchestre_alphonse_daudet/](http://www.espacealphonsedaudet.fr/actions-culturelles/orchestre_alphonse_daudet/)

ORGUE

LES AMIS DE L'ORGUE DE COIGNIÈRES

Enseignement de l'orgue en liaison
avec l'École de Musique d'Élancourt

▪ Église Saint-Germain d'Auxerre

Cours d'orgue : mercredi à partir de 17h15 (hors vacances
scolaires)

Concerts : Saison musicale en cours d'élaboration

**TARIFS : Concerts : entrée et participation
libre. Classe d'orgue : s'adresser à l'École de
Musique d'Élancourt**

Jean-Yves ESPIÉ - 01 34 61 91 86

orgue.coignieres@free.fr

<http://orgue.coignieres.free.fr>

École de Musique d'Élancourt - 01 30 66 50 78

ecoledemusiquedelancourt@wanadoo.fr

www.ecoledemusiquedelancourt.com

PEINTURE

COIGNIÈRES Foyer Club C.F.C.

Atelier peinture

Enfants (7/11 ans) et adultes

▪ Maison de Voisinage

Enfants : le mercredi de 10h à 11h30 + stages éventuels durant
les vacances / Adultes : le jeudi de 14h à 16h30

TARIFS :

Enfants : 180 €/an + Adhésion au club

Adultes : 240 €/an + Adhésion au club

Stage enfants : tarif en fonction du nombre de séances

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

PÊCHE

LE JOYEUX MOULINET

Association de défense de l'environnement

Agréée pour la Pêche et la Protection

du Milieu Aquatique (AAPPMA)

Pratique de la pêche, organisation de concours,
empoisonnements, protection de l'environnement et du
milieu aquatique

▪ Étang du Val Favry à Coignières ou tout autre plan d'eau
avec une carte complète (EGHO)

Tarifs selon les catégories

(se renseigner auprès du club)

Direction : Serge PRADINES - André DEMAY - 06 88 33 17 31

Garde-pêche : Lionel LOURDIN - 06 80 47 15 01

Vente de cartes de pêche/site www.cartedepeche.fr ou chez

Pacifique Pêche 251 RN10 à Coignières

joyeuxmoulinet@gmail.com - www.federationpeche.fr

PIGEONS MESSAGERS

VERSAILLES / SAINT-CYR ASSOCIATION DE COLOMBOPHILES

(soin, élevage, entraînements et courses
de pigeons voyageurs)

Lâcher occasionnel de pigeons (événement, cérémonie)

Compétition d'avril à août (week-end)

▪ 167 Route Nationale 10 à Coignières

50 €/an

Adelio MACHADO - 06 04 05 23 58 - adelio11@gmail.com



9



La richesse
de notre ville !

GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES

PILATES

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Adultes

▪ Gymnase du Moulin à Vent
Mardi 18h-19h

100 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org

PROMENADE À TRAVERS LES ARTS

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

*Rencontre autour d'un sujet littéraire, artistique
et musicale*

▪ Espace Alphonse Daudet
Un mercredi par mois de 20h à 22h
Calendrier et programme à consulter sur le site du CFC

50 € pour l'année + Adhésion au club

ou 10 € la séance pour adhérent

15 € la séance pour non adhérent

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org

QI GONG

CERCLE DE YOGA DE COIGNIÈRES

Cours de Qi Gong

▪ Espace Alphonse Daudet - Salle de danse
Lundi 20h-21h30 / Mardi 14h45-16h15

79 €/trimestre pour 1 cours par semaine

110 €/trimestre pour 2 cours par semaine

Carte 5 cours : 55 €

Adhésion : Coignériens : 25 € / extérieurs : 40 €

Jean-Christophe SCHIEL - 09 50 27 19 08 - 06 73 69 38 38
cycogignieres@hotmail.fr
www.yogacoignieres.com

RANDONNÉE

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Randonnée pédestre

Vendredi matin

TARIFS : Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org

SCULPTURE

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Atelier sculpture adultes

▪ Maison de Voisinage
Mardi 9h30-12h30

270 €/an + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org

SELF DÉFENSE

SELF DÉFENSE & COMBAT LIBRE S.D.C.L.

*Pratique du grappling et du MMA enfants et
adolescents*

▪ Gymnase du Moulin à Vent
Lundi et vendredi
Enfants (6/9 ans) : 18h30-19h30
Ados (10/14 ans) : 19h30-20h30

TARIFS :

Coignériens :

Enfants et ados : 175 €/an

Extérieurs :

Enfants et ados : 190 €/an

Yann LAMOTHE (directeur) - 06 03 25 39 60

yann.lamothe@sfr.fr

Nicolas DEBIAIS (éducateur) - 06 76 07 92 92

www.sdcl.fr

10

La richesse
de notre ville !



GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES



SORTIES DÉCOUVERTES

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Sorties découverte en Île-de-France

Jours : variable

TARIFS : selon les sorties + Adhésion au club

Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48

cfc78@coignieres-foyer-club.org

www.coignieres-foyer-club.org

TENNIS

TENNIS CLUB DE COIGNIÈRES T.C.C.

Pratique du tennis : enseignement, loisir, compétition, stages, tournois, etc...

Tennis à l'école et tennis au collège

Structures : 9 courts, dont 3 couverts - 4 courts extérieurs

2 mini-tennis, équipements tous éclairés

▪ Tennis Club - 1, impasse de la Faisanderie - 78310 Coignières

(près du Clos de Maison Blanche)

Tous les jours, 7 jours/7, 24h/24 - Réservation créneau horaire

de court sur Internet

Adhésion : obligatoire (licence FFT incluse) :

120 €/jeunes de Coignières

135 €/jeunes extérieurs

170 €/adultes de Coignières

215 €/adultes extérieurs

Droit d'entrée à la 1^{re} inscription au club : 40 €

Cours : (hors adhésion)

- collectifs : Baby-tennis/mini-tennis : 180 €,

si en plus un 2^{ème} cours : 110 €

Club juniors : 240 € si en plus un 2^e cours :

140 €, voir un 3^e cours possible.

Loisirs/compétition adultes : 330 €, si en plus

un 2^e cours : 170 €, voir un 3^e cours possible

- particuliers : 420 €/10 heures, 240 €/5 heures

- Tarif spécial étudiants et adultes pour découvrir

le tennis, demi-saison, etc : nous consulter au Club ou site

internet

Réduction de 10 % sur les adhésions à partir de la 3^e personne

jeune ou adulte de la même famille

Jacques CASAS - 01 34 61 32 72 & répondeur de 13h à 16h

Permanence au club : Tous les jours de la semaine de 15h à 17h

tc.coignieres@fft.fr

www.club.fft.fr/tc.coignieres

TENNIS DE TABLE

SQY-PING

Initiation et pratique du Tennis de table

▪ Gymnase du Moulin à Vent

Tous les mardis

4-8 ans : 18h - 19h

Jeunes : 18h - 20h

Adultes : 20h00 - 22h00

TARIFS : 95 à 265 €/an en fonction de l'âge,

loisir ou compétition, etc...

Joffrey NIZAN - 06 47 51 21 86

nizan.joffrey@gmail.com - www.sqyping.fr

THÉÂTRE

ATELIERS DU THÉÂTRE ALPHONSE DAUDET

Ateliers théâtre pour enfants et adultes

▪ Espace Alphonse Daudet

Mercredi :

Atelier 8-10 ans (CE2-CM1-CM2) : 14h-15h30

Atelier 11-13 ans : 16h-17h30

Atelier 14-16 ans : 18h-19h30

Atelier adultes (2 groupes) lundi et mercredi de 20h-22h

8-16 ans : 69 €/an

Adultes : 135 €/an

01 30 62 36 00 - eadaudet@coignieres.fr

www.theatrealphonsedaudet.fr/ateliers_theatre.aspx

THÉÂTRE

TROUPE DU CRÂNE ET ATELIERS

Troupe du Crâne / Théâtre troupe adultes et ateliers niveau collège et lycée

▪ Espace Alphonse Daudet

Depuis 1982, la Troupe du Crâne monte des spectacles

classiques et contemporains et les fait tourner.

Elle est composée de 10 à 15 comédiens adultes de 18 à 75 ans.

En parallèle, des ateliers 9/13 ans et 14/17 ans permettent aux

élèves de développer leur créativité et de réaliser un projet de

groupe avec la finalité d'un spectacle.

Troupe du Crâne / adultes : mardi et vendredi 20h-23h (Espace

A. Daudet)

Atelier niveau collège : Mardi 17h30-19h (Salle Oxford à

Maurepas)

Atelier niveau lycée : Vendredi 18h30-20h (Espace A. Daudet)

Ateliers : 190 €/an

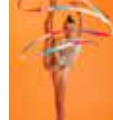
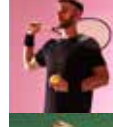
Troupe adultes : 310 €/an

Christophe LERAY (Président) - 06 99 16 72 94 /

troupeducrane78@gmail.com

Élisabeth FONT /ateliers - 06 49 87 62 94

www.troupeducrane.com



La richesse de notre ville !





GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES



THÉÂTRE

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Ateliers théâtre pour enfants 7/11 ans

• Espace Alphonse Daudet
Mercredi 10h00-11h30

180 €/an + Adhésion au club
Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org



TIR À L'ARC

COMPAGNIE DES ARCHERS DE COIGNIÈRES

Tir à l'arc pour adultes, ados et enfants à partir

de 8 ans - *Loisir et compétition*

• Gymnase du Moulin à Vent et terrain extérieur
Lundi 20h-22h30

Judi 18h00-20h00 (confirmés)
Vendredi 18h30-22h00 (confirmés)
Samedi 14h30-16h30 (débutants) et de 16h30-17h30 (confirmés)

TARIFS :

Coigniériens :

Jeunes : 85 €/an - Adultes : 130 €/an

Poussins : 75 €/an

Hors Coignières :

Jeunes : 95 €/an - Adultes : 140 €/an

Poussins : 85 €/an

Pass + / Pass sport

Michel SALL - 06 12 87 96 38 - michel.sall@wanadoo.fr -
<http://archersdecoignieres.e-monsite.com>



YOGA

CERCLE DE YOGA DE COIGNIÈRES C.V.C.

Cours de Yoga

• Espace Alphonse Daudet - Salle de danse

Lundi 16h45-18h15 et 18h15-19h45

Judi 9h30-11h, 17h45-19h15 et 19h30-21h

79 €/trimestre pour 1 cours par semaine

110 €/trimestre pour 2 cours par semaine

Carte 5 cours : 55 €

Adhésion : Coigniériens : 25 € / extérieurs : 40 €

Jean-Christophe SCHIEL - 09 50 27 19 08 - 06 73 69 38 38
cycycoignieres@hotmail.fr - www.yogacoignieres.com



ZUMBA

COIGNIÈRES FOYER CLUB C.F.C.

Zumba : ados à partir de 16 ans et adultes

• Gymnase du Moulin à Vent
Judi 20h00-21h30

TARIFS : 180 €/an + Adhésion au club
Myriam BOUVERET - 06 72 25 11 48
cfc78@coignieres-foyer-club.org
www.coignieres-foyer-club.org

ASSOCIATIONS CARITATIVES ET AUTRES...

CULTUELLE

AVECC

ASSOCIATION VIVRE ENSEMBLE NOS CULTURES
à COIGNIÈRES

Accompagnement scolaire et éducatif

Cours de langue arabe enfants

Cours de soutien scolaire

• Local d'accueil (1 avenue de Maurepas)

Cours de langue arabe : samedi 10h-12h

Cours de soutien scolaire : lundi 18h-19h

Cours de langue arabe : 150 €/an

Cours de soutien scolaire : 20 €/an

Mohamed ZARAGANE - 06 17 86 25 26

avecc78@gmail.com

<http://associationavec.org>

ASSOCIATION PAROISSIALE DE COIGNIÈRES / SAINT-RÉMY-L'HONORÉ

*Favoriser la convivialité entre les personnes
chrétiennes ou non.*

Assurer des services charitables ou culturels

• 13 allée du Moissonneur

Christian DE TILLY (Président) 06 83 37 81 54

Renée TORCHEUX (vice-Présidente) 06 82 13 93 91

christian@detilly.net





GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES



SENIORS

AMICALE "LES MOISSONNEURS"

Activités de loisirs de la Résidence-autonomie "Les Moissonneurs"

Nombreuses activités et sorties gratuites ou à un tarif réduit (animations, ateliers, kermesse, restaurant...) proposés selon un calendrier tout au long de l'année. Contact auprès du 1er accueil du CCAS

▪ Résidence-autonomie, 13 allée du Moissonneur

20 €/an

Sandrine DELAGE - 01 34 61 45 75

sandrine.delage@coignieres.fr

[www.coignieres.fr/dynamique/Les seniors](http://www.coignieres.fr/dynamique/Les_seniors)

CLUB DES RETRAITÉS DE COIGNIÈRES C.R.C.

Organisation de réunions amicales, jeux de société, sorties culturelles et restaurants

▪ Maison de Voisinage

1^{er} et 3^e jeudis de chaque mois de 14h à 17h

25 €/an (hors coût individuel des sorties)

Dominique PONCELIN (Président) - 06 73 11 97 99

c.r.c.voisinage@orange.fr

ENFANCE - PETITE ENFANCE

ASSOCIATION DE REPRÉSENTANTS DE PARENTS D'ÉLÈVES AAPEC-UNAPE

Organisation d'événements

▪ Groupes scolaires de la ville

Tous les jours de la semaine

Adhésion : 16 €/an

Frédérique GUILLOT OLIVEIRA (Présidente) - 06 82 90 08 28

fredcoockie@gmail.com

Facebook/Instagram : AAPEC COIGNIERES

ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES INDÉPENDANTS API COIGNIÈRES

Organisation d'événements

en direction des enfants

▪ Écoles de Coignières

Planning en lien avec les événements organisés

Aurélie VERDAN et Zelda HUBERT

apicoignieres@gmail.com

Facebook API Coignières

ASSOCIATION D'ASSISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES "LA P'TITE RÉCRÉ"

→ Actualisation d'une liste de places disponibles

→ Jardin d'éveil pour les 0-3 ans

→ Animations d'ateliers ponctuels parents/enfants/assistantes maternelles

▪ Espace Accueil / Jardin d'éveil : Centre de Loisirs

"La Farandole" 26 rue du Moulin à Vent à Coignières

Du lundi au vendredi une matinée par semaine selon planning de 9h30 à 11h

Tarifs sur demande

Estelle GIRARD - 06 22 84 72 15 - laptiterecre78@gmail.com

ASSOCIATION DE PARENTS D'ÉLÈVES FCPE : CONSEIL LOCAL CEM (COIGNIÈRES, ELANCOURT, MAUREPAS)

Informier et aider les parents à guider leurs enfants

Représenter les parents dans les instances scolaires

Faire de l'école publique de la maternelle au lycée, une école de la réussite pour tous.

▪ Groupe scolaire de la ville

Adhésion : 24 €/an

Primo adhésion ou revenu modeste : 13 €

Aurélië RICHÉ (Présidente) - 06 11 40 92 04

7 rue des Landes - 78310 Maurepas

cem@fcpe78.fr - <https://www.fcpe78.fr>

REPAIR CAFÉ COIGNIÈRES

Organisation d'actions locales et citoyennes :

- Répar' café : prolongez la vie de vos appareils...

- Répar' vélo : venez avec vos pièces de rechange

- Répar' couture : réparations, zips, ourlets, etc...

- Répar' bijoux : bijoux fantaisie

- Répar' PC : hardware et software

- Atelier affûtage : apprenez à aiguiser couteaux et ciseaux

▪ Espace Alphonse Daudet

▪ Maison de Voisinage

▪ Voir le lieu en fonction de l'agenda sur notre site

Une fois par mois généralement le 1^{er} samedi du mois de 9h à 12h (calendrier visible sur le site)

Adhésion non obligatoire, entrée libre, dons acceptés

Bernard THOORENS - 06 77 15 94 49

contact@repaircafecoignieres.fr

<https://repaircafecoignieres.fr>



13



La richesse de notre ville !



GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES

HANDICAP

ASSOCIATION HANVIE

Organisation de rencontres et sorties :

Pour soutenir les familles et permettre aux enfants de continuer à s'épanouir
Initiation ludique de la langue des signes aux enfants avec et sans handicap. Sensibilisation et inclusion au service du handicap. Événements ponctuels tout au long de l'année à suivre sur Facebook.

Adhésion famille : 15 €/an

Adhésion individuelle : 7 €/an

Nasrya M'TIR-BOUIDA (Présidente) - 07 68 69 72 49

contact@hanvie.fr

<https://www.facebook.com/groups/Association.Hanvie/>

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES UNAFAM

Accueil des familles, groupes de parole, conférences, formations, documentation

Accueil à Coignières, Maurepas, Élancourt, Rambouillet, Guyancourt, Montigny-le-Bretonneux...

Réunions selon programme trimestriel à demander
Accueil confidentiel et gratuit sur rendez-vous
Adhésion non nécessaire pour accueils et rencontres ponctuelles de familles

Martine DE TILLY, responsable pour Coignières
06 89 18 43 92

mtilly@free.fr

Renseignements UNAFAM : 01 39 49 59 50

Délegué des Yvelines : Philippe DELAPLANCHE

www.unafam.org/yvelines

AIVA ASSOCIATION VIE ABONDANTE

Ambassadeur de vie

Sensibiliser sur le handicap invisible et notamment la Drépanocytose, soutenir et améliorer les conditions de vie des personnes en situation de handicap invisible. Faciliter les échanges entre les patients atteints par ces maladies. Favoriser le partage d'expériences. Lutter contre toute forme de discrimination.

Lieux : Coignières et ses environs dans la mesure du possible.
Du lundi au vendredi de 13h à 16h (en cas d'urgence nous nous rendons disponibles)

Adhésion : 20 €

Co-Présidents : Prédéstinée DIANGO N'GUESSAN

Marius N'GUESSAN - 06 09 40 36 11

associationvieabondante@gmail.com

3 allée des Essaims - 78310 COIGNIÈRES

FÊTES

COMITÉ DES FÊTES

Organisateurs bénévoles d'évènements

Nicolas GROSDAILLON (Président) - 06 43 78 63 82

nicolas.grosdailon@gmail.com

ENVIRONNEMENT

HISTOIRE ET PROTECTION DU PATRIMOINE ET DE L'ENVIRONNEMENT DE COIGNIÈRES HPPEC

Réunions de concertation régulières visant à élaborer les domaines de recherche

Organisation d'expositions sur la ville de Coignières et ses alentours, archives départementales, nationales, bibliothèques, etc.

Adhésion : 10 €/an

Espace Alphonse Daudet

Lionel LOURDIN (Président) - 07 62 04 60 17

lionel.lourdin@gmail.com

ASSOCIATION DE SAUVEGARDE ET DE DÉFENSE DES ANIMAUX DE COIGNIÈRES

R.S.D.A.C.

Adhésion : 5 €/an

Dolorès RACHET (Présidente) - 06 68 69 58 61

contact@asdac.org

LOGEMENT

SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT S.N.L. YVELINES

Solidarités Nouvelles pour le Logement Yvelines rassemble des citoyens qui s'engagent localement pour lutter contre le mal logement. Réunis à l'échelle de la ville en Groupe Local de Solidarité, les bénévoles collectent des fonds et recherchent des logements. Ils proposent ensuite ces logements, pour un foyer adapté, à des personnes en situation de grande précarité. Les bénévoles accueillent les locataires dans le groupe local et les accompagnent le temps nécessaire pour qu'ils accèdent à un logement durable. Ils interpellent leur environnement sur le vivre ensemble et la question du mal logement.

SNL Yvelines gère actuellement 133 logements passerelles d'insertion et est animé par 13 salariés ainsi que plus de 310 bénévoles réunis dans 20 Groupes Locaux de Solidarité (GLS).

Bénévoles du groupe local de solidarité :

Catherine BEDOUELLE - 06 65 08 84 96

catherinebedouelle@gmail.com

Marie-Noëlle ESPIÉ - 06 52 21 51 88

mnespie@free.fr

www.solidarités-nouvelles-logements.org



GUIDE DES ASSOCIATIONS DE COIGNIÈRES



SOLIDARITÉ / ÉDUCATION

ACTION ÉDUCATION

Association internationale de développement de l'éducation qui agit depuis plus de 40 ans pour permettre l'accès à une éducation de qualité pour les populations les plus vulnérables et marginalisées.

Elle mène 91 projets dans 20 pays d'Afrique, d'Asie et d'Europe – notamment en France – pour plus de 1.5 millions de personnes.

Pour agir avec Action Education : le parrainage, le don ponctuel ou régulier et le bénévolat avec l'équipe locale de Coignières.

Jean-Marc BEDOUELLE - 06 67 65 35 73
cjm.bedouelle@free.fr - www.action-education.org

AASSTIC

ASSOCIATION D'ALPHABÉTISATION ET DE SOUTIEN AUX FAMILLES DES TRAVAILLEURS IMMIGRÉS DE COIGNIÈRES

Alphabétisation

Local d'accueil (1 avenue de Maurepas)

Lundi 14h-16h

Jeu 14h-16h et 18h30-20h

11 €/an

Catherine COQUEBLIN - 01 34 61 46 15

c.coqueblin@gmail.com

ASSOCIATION H.H.N.

Entretenir la mémoire de Jeunes défunts

Coignériens

Participer à des actions caritatives et solidaires...

Résidence des Acacias 4 allée des Essaims 78310 Coignières

Samir MOUSTAATIF (Président)

association.hhn78@gmail.com

06 51 82 46 16

BÉNÉVOLES FRANCO-MALIENS POUR L'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES LOCALITÉS DE MOUSSAKA/MADIHAWAYA BFM/ADLM

Aide au développement des localités de Moussaka/ Madihawaya au Mali

31 rue de Montfort-l'Amaury - 78310 Coignières

Séga SISSOKO (Président)

bmadlm@aftrad.org - 06 60 94 50 58

INSTITUT EXCELLENCE

Accompagnement scolaire tous niveaux

(maths, physique, français)
Langues (anglais, arabe, français langues étrangères...), enfants et adultes

35 rue des Broderies - 78310 Coignières

Mercredi : matin et après-midi

Samedi : matin et après-midi

Dimanche : matin et après-midi

Tarifs selon activités et niveaux
Raoudha JMAÏEL - 07 68 00 45 87

contact@institutexcellence.fr

www.institutexcellence.fr

OMNIS LIBER

Promouvoir toutes actions pour permettre aux enfants du monde d'accéder aux livres gratuitement

Application de lecture de livres numériques pour les enfants

jusqu'à 18 ans

Mobiles, tablettes (Apple ou android)

24h/24, 7jours/7

Gratuit

Contact : Bertrand LARUT (Président) - 07 83 88 71 82

2 rue du Buisson Chevreul

president@omnisliber.org

omnisliber.org

PORTE-PLUME

Soutien scolaire - Aide aux devoirs pour les élèves des classes élémentaires du CP au CM2

Local d'accueil (1 avenue de Maurepas)

Lundi 17h-18h

Jeu 17h-18h

6 €/an pour 1 enfant - 9 €/an pour 2 enfants

11 €/an pour 3 enfants et plus

Monique DARTIGEAS - 06 05 33 25 45

monique.dartigeas@wanadoo.fr

ANCIENS COMBATTANTS

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS U.N.C.

Association Patriotique de Coignières

Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France ou pour le service de la nation et servir leur mémoire.

Accueillir tous ceux qui portent nos valeurs. Soutenir la défense nationale. Maintenir et développer des liens de camaraderie entre ceux qui ont participé à la défense des valeurs de la patrie.

25 €/an

Roger BERNARD (Président) - 06 99 55 24 70

rogerbernard78@aol.fr



La richesse de notre ville !



01 30 13 17 80
vie-associative@coignieres.fr



Villedecoignieres